

BURNOUT

EMPFINDLICHKEIT AUF  
ELEKTROMAGNETISCHE  
STRAHLUNG

HEUSCHNUPFEN

ASTHMA BRONCHIALE

CHRONISCHE  
BRONCHITIS

SCHLAFSTÖRUNG

LUNGENEMPHYSEM

COPD

STRESS

PHYSISCHE & PSYCHISCHE  
ERSCHÖPFUNG

## ANMELDUNG UND KONTAKTDATEN



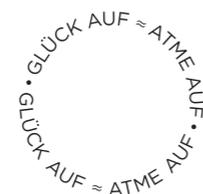
ANMELDUNG UND  
INFORMATIONEN  
**Stadt- und Kurverwaltung**  
Neubulach  
Marktplatz 3  
75387 Neubulach  
Tel. 0 70 53 96 95 10  
Fax 0 70 53 64 16  
info@neubulach.de

ATEMGYMNASTIK  
**Haus der Gesundheit**  
Schillerstraße 13  
75387 Neubulach  
Tel. 0 70 53 71 46

nur zu den Öffnungs-  
zeiten in der laufenden  
Saison

KURARZT  
**Haus der Gesundheit**  
Schillerstraße 13  
75387 Neubulach  
Tel. 0 70 53 71 46 oder  
Tel. 0 70 53 96 76 0 0

Sprechzeiten:  
nach Vereinbarung  
oder Donnerstag  
von 9:00 – 11:30 Uhr



THERAPIEGEBÄUDE  
**Heilstollen Neubulach**  
Ziegelbach 1  
75387 Neubulach  
Tel. 0 70 53 30 49 45  
**durchatmen@neubulach.de**

nur zu den Öffnungszeiten  
in der laufenden Saison

[www.neubulach.de/heilstollen](http://www.neubulach.de/heilstollen)

## DER HEILSTOLLEN NEUBULACH

IM HELLA-GLÜCK-STOLLEN NEUBULACH



Die Entdeckung der wohltuenden Wirkung  
reiner Höhlenluft verdanken wir einem  
Zufall.



Während des zweiten Weltkrieges erfuhren Lungen-  
kranke eine deutliche Besserung ihrer Atembeschwer-  
den während sie in einer Höhle in Ennepetal Schutz vor  
den Bombenangriffen suchten. Diese Linderung war so  
deutlich, dass der ortsansässige Arzt das erste deutsche  
Therapiezentrum für die Heilstollentherapie gründete.

Inzwischen wurde die Wirkweise in verschiedenen Studien  
belegt und vom Deutschen Heilbäderverband anerkannt.

In Neubulach wird diese Speläotherapie bereits seit 1972  
in einem Bereich des stillgelegten, mittelalterlichen Berg-  
werkes angeboten.

Neubulach war der erste anerkannte Kurort mit Heil-  
stollenbetrieb in Deutschland.

Theodor Fontane



ES IST UND BLEIBT  
EIN GLÜCK, VIELLEICHT  
DAS HÖCHSTE,  
FREI ATMEN ZU KÖNNEN.



Es ist als sprache Theodor Fontane  
all denen aus dem Herzen, die unter Atemwegs-  
erkrankungen leiden.

# IHR WEG ZU UNS

VON DER ANMELDUNG  
BIS ZUM AUFENTHALT



So beantragen Sie die Kostenübernahme bei Ihrer Krankenversicherung (KV):



Anfordern des Kurmittelbogens oder Ausdruck der pdf. [www.neubulach.de/heilstollen](http://www.neubulach.de/heilstollen)



Ausfüllen des Teilbereiches durch den Haus- oder Facharzt



Einreichen des Kurmittelbogens bei Ihrer KV zur Übernahme der Kosten im Rahmen einer ambulanten Bäderkur



Mit der vorliegenden Bestätigung der KV melden Sie sich bei uns. Wir veranlassen einen Termin zur Eingangsuntersuchung bei unserem Kurarzt

Privatpatienten und Selbstzahler bezahlen die Behandlungskosten vor Ort oder per Rechnung.

**Terminvereinbarungen unter 07053 969510**

## ERGÄNZENDE ANGEBOTE

THERAPIEPLAN



Wir nehmen uns gerne persönlich für Sie Zeit und fertigen auf Wunsch einen, auf Sie zugeschnittenen, Therapieplan an. Bausteine sind z.B.: Atemgymnastik, Inhalationen, Peak-Flow-Messung, Sport im Stollen, Physiotherapie und Krankengymnastik, Kuranlagen Neubulach, Paracelsus-Therme Bad Liebenzell...

# DIE WIRKWEISE

DES HEILSTOLLENS NEUBULACH



Reine Frische einatmen, tief und wohltuend Atem schöpfen – ein Geschenk der Natur im Heilstollen Neubulach.

Sie atmen saubere, kühle, gefilterte und mineralisierte Luft. Durch ein physikalisches Phänomen wird die Luft im Stollen alle 15 Minuten ausgetauscht.

Zahlreiche Studien belegen den Erfolg der Speläotherapie. Unerwünschte Nebenwirkungen wurden nicht beobachtet.

- + ca. 40 ml Wasser werden den Atemwegen entzogen
- + die Schleimhäute schwellen dadurch ab und das Atmen fällt leichter
- + die Flimmerhärchen der Bronchien werden aktiviert und der Sekrettransport deutlich verbessert
- + das Einatmen und der Aufenthalt in der kalten Luft stärken das Immunsystem und damit die Immunabwehr
- + Erholung von künstlicher Strahlung (Mobilfunk, Elektrosmog...)
- + Erlebbar Stille
- + Bewusstes Atmen
- + Erholung von psychischer & physischer Erschöpfung

Mobilfunk Strahlung

Luftzug

FILTER = FELSMASSIV = SCHUTZ

gefilterte frische & mineralisierte Atemluft

Abtransport

Elektrosmog

Lärm

# PURENESS

ERHOLSAME RUHE IM HEILSTOLLEN



In einer reizüberfluteten und rasanten Welt zu leben ist mühsam. Beim Versuch, darin Schritt zu halten, geraten wir schnell in Gefahr unsere innere Balance zu verlieren.

**Drücken Sie die Pausetaste und nehmen Sie sich eine Auszeit.**

## KONTRA-INDIKATIONEN

BITTE BEACHTEN



Schwere Form von Angina Pectoris (Herzenge)  
Herzinsuffizienz  
Akute Bronchitis

Beschwerden nach Bypass-Operationen  
Akute entzündliche Erkrankungen  
Akute grippale oder fieberhafte Infekte  
Keuchhusten  
Angstzustände  
Klaustrophobie  
Akute Psychosen

**Bei Herzproblemen wird die Rücksprache mit dem behandelnden Arzt empfohlen.**

**Dies gilt auch für Schwangere, da es keine Langzeitstudien hierzu gibt.**